

未来への軌跡

2010年4月12日

食育と低体温化

4月に入り、新年度がスタートしました!!

4/4(日)には保護者会を行い、本校の年間スケジュールを保護者に説明しました。
その日は、牛島達郎先生から「食育と低体温化」についてお話がありました。

食べ物が子どもの体温、また行動や心情にどのように影響されるかを、
保護者も聞き入っていました。

- (例 ・ 糖分の過剰摂取 集中力が欠けたり粗暴な行為になりやすい
・ 亜鉛やマグネシウムの不足 血流が鈍くなる 等)

まずは食生活を見直すこと、温かい食べ物を摂ることに意識を置いて、
生徒たちにも伝えていきたいと思います!!



目標に向かって!!

受験用の英語対策講座に、新たに3年生のF君が加わりました!!

徐々にボリュームが増えて、回を重ねるごとに密度が濃くなっていく中で、
TさんやF君は、アルバイトと両立しながら、頑張って講座を受けに来ています!!
希望する大学合格を目指す原動力となっているからでしょう。

今週からまた、通常のレポート課題と併せて講座を行います。
レポート課題も、受験対策の勉強として自主的に取り組んでもらい、
相互に活かせるように工夫しながら対策を行っていきます!!

F君が加わり、同じ志の仲間とこの一年間の努力を期待しています!!



未来への軌跡

2010年4月12日

1. 行事予定

4/12(月) : 授業開始(オリエンテーション)

4/16(金) : スペースワールド

4/23(金) : 博多体育館

4/26(月) : 学力テスト

4/27(火) : 大学巡り(福岡大、西南大)

緊急の連絡や変更することもあるので、また学校から生徒へメールにて配信いたします。

2. 次回保護者会の日程

5月9日(日)に保護者会を行います。

今回は「コーチングの技術、潜在意識」についてのお話を、
草野先生にお話していただきますので、ご参加いただきますよう
宜しく願いいたします。

詳細については後日追って連絡させていただきます。

3. スペースワールドについて

4月16日(金)に、スペースワールドに行きます。

詳しい時間帯等はまた後日連絡させていただきます。

学生証を必ず持参してきてください。

宜しく願いいたします。

4. 博多体育館での運動について

4月23日(金)に、博多体育館にてスポーツをしに行きます。

13:00から行いますので、動きやすい服装で来て下さい。

詳細についてはまた後日お伝えいたします。

5. 大学巡りについて

4月27日(火)に、大学巡りに行きます。

地下鉄で移動し、福岡大学と西南学院大学に行きます。

時間や持ち物等は、また後日メールにてお伝えいたします。