

# 福岡翔学館だより

2011.11.08 発行

## 行事予定

11月11日 太宰府天満宮  
18日 博多体育館  
25日 福岡市美術館&相撲部屋

### 受験対策講座

月(数学)・火(国語)・木(英語)  
毎週各曜日に行っています。  
積極的に出席しましょう!!



### 優勝おめでとう!!

11/5に行われた博多駅東町内会の会社対抗ボウリング大会にSくん・Tくん・川原先生で参加し、各会社から70名ほどの参加者の中でなんと優勝しちゃいました!!

優勝の記念ピンです

^ - ^ v



### 出張美容室

慣れない美容室や理容室に入るのってちょっと勇気がいりますよね。注文の仕方や出来上がりも気になるし・・・

福岡翔学館では、熊本から出張して美容師さんが来てくれます。髪を切ってもらっているAくんももう3回目なので、注文も美容師さんとの会話も慣れた感じで出来上がりも満足な様子でした。日々、おしゃれに変身していく姿が楽しみです



## 11月の課外活動について

11/11 太宰府天満宮  
10:00~15:00(10:00博多駅ミスト前集合)  
交通費860円(バス【博多-薬院】・電車【薬院-太宰府】)  
昼食代

11/18 博多体育館  
12:40~16:00(12:40学校集合)  
体育館シューズと運動しやすい服装で参加

11/25 福岡市美術館と相撲部屋見学  
10:00~15:00(10:00博多駅ミスト前集合)  
交通費600円と入場料150円と昼食代 +学生証持参



### 福岡市動植物園

福岡市動植物園へ行ってきました。あいにくの天気でしたが、動物たちをじっくり見たり、来ていた保育園児を見ると突っ込み所が満載で楽しかった様子でした。

### 卒業生 大活躍中!!

2006年度卒業のNくんは現在、神戸芸術工科大学から大学院に進学し、先日KOKUYOのdesign awardでグランプリを受賞しました。卒業生の活躍を聞くのは、在校生の進路への励みにもなり本当に嬉しいものです。



+++++ みかんのおいしい季節です +++++

みかんを食べ始めると、ついつい・・・いくつも食べてしまい、手が黄色くなってしまいますよね。それは、みかんの色素・カルテノイドが原因で、ニンジンやトマトに含まれるカロチンやリコピンと違い、血液に入ると脂肪酸とくっつき最終的に脂肪細胞にたまる特徴があるので、食べる量が少なくても脂肪にたまりやすく、色素が付きやすくなるのです。だから、みかんを食べると黄色くなるのは手だけでなく、足の裏や臓器など脂肪がある所は全て、黄色くなります。今度みかんを食べた時にチェックしてみましょう

福岡翔学館では、散歩がてら美野島商店街の八百屋さんまでみかんを買いに行っています。

みかんは、食べて美味しいだけでなく美肌効果・風邪予防・便秘改善などの効果もあるので、旬のみかんを楽しみましょう^ - ^



## 福岡翔学館高等学校

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2丁目5-11 コスギビル第一5F  
TEL 092-433-0451

URL: <http://www.fs-h.jp> E-mail: [info@fs-h.jp](mailto:info@fs-h.jp)