

福岡翔学館だより

2016.6.25 発行

行事予定

- 6月 29日(水) 調理実習
 7月 **12日(火) 13日(水) スクーリング**
 15日(金) 白石浜海水浴
 22日(金) 第3回レポート締切
 29日(金) 総合レポート締切

※毎週金曜日 8:45~10:15 に博多駅筑紫口花壇の水やり活動をしています、ぜひ参加してください♪

調理実習のお知らせ



日時：6月29日(水)
 集合：9:00

福岡翔学館高等学院

実習場所：堅粕公民館

持ち物：エプロンなどがあると良いです。

メニューは、おにぎり、そうめん、スープ
 (変更の場合があります)

みなさんの参加、ぜひお待ちしております^^

↓前回の調理実習の様子



6月スクーリングお疲れさまでした
 朝早くから、みっちり2日間よくがんばりました！
 7月もスクーリングがありますので、
 がんばりましょう p^-^q



★スクーリング★

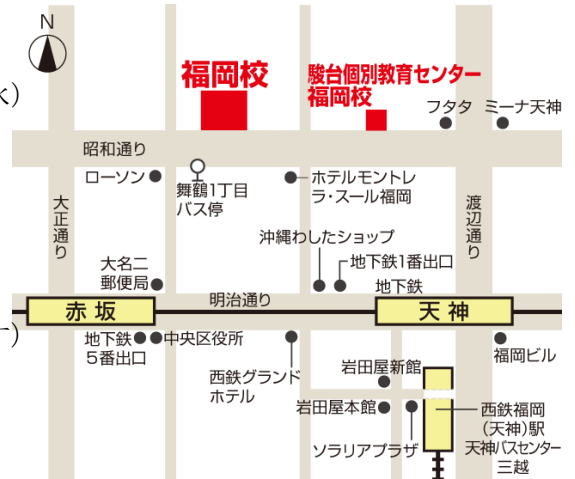
単位取得の為に欠かせないスクーリングが7月12日(火)13日(水)に行われます。必ず出席できるようにアルバイトなどの日程調整、体調管理をお願いします。

※スクーリングを欠席した場合は各科目課題が出されます。

場所は、駿台予備校福岡 **43番教室** (教室変更の場合があります)

〒810-0073

福岡県福岡市中央区舞鶴 1-2-5



1日目 7月12日(火)	
9:00~9:20	開講式
9:20~10:10	英語
10:20~11:10	理科
11:20~12:10	理科
昼休み	
1:00~1:50	社会
2:00~2:50	国語
3:00~3:50	英語

2日目 7月13日(水)	
9:00~9:50	社会
10:00~10:50	国語
11:00~11:50	理科
11:50~12:10	閉講式

スクーリングの詳細については、各自メールにてお知らせします。
 お知らせメールを確認して下さいますようお願いいたします。

今や約70%の10代がスマホを持つ時代、生活の中で欠かせないものとなっているスマホです。そのスマホとの付き合い方について、少し考えてみましょう。

ショッピングをしたり、SNSなど友人、知人や、また、趣味の合う人々とコミュニケーションをとったり、動画や映画、ゲームなどエンターテインメントを楽しんだり、「スマホオンリー」で全てを完結できる程の機能を整えていますよね^^ これだけのスーパー機能を備えて楽しませてくれるスマホにハマらない訳がないくらいです。が！！スマホに振り回され、リアル社会でのすべき事を疎かにしてしまうのは、少々気になる所でもあると思います。

今回、いつも福岡翔学館で悩み相談などに応じていただいている牛島達郎先生の「スマホ依存」に関する「チェックリスト」と「負の側面」をご紹介します。

ぜひ、チェックして自分とスマホとの付き合い方を認識してみましょう♪



・ネット（スマホ）依存のチェックリスト

1. 気が付くと長時間ネットをしている
2. 家族にかくれてネットをすることがある
3. ネットのことがいつも頭から離れない
4. ネットをしている時が一番ホッとする
5. 家族や友達といるよりネットをしている時が楽しい
6. ネットで知り合った人の方が、現実の家族や友達より大切だと思う
7. ネットをしている時に、気持ちが高ぶることが多い
8. ネット以外の生活に興味がなくなる
(勉強や仕事がおろそかくなる)
9. ネットをしていないと、イライラしたり不安になったりする
10. ネット辞めるように言われると、腹がたったり、うそをついたりする

・ネット（スマホ）依存の負の側面

——人間形成に破壊的な影響を与える——

1. 現実の人間同士の直接的接触がきわめて少なくなり相手の表情・行動などから読み取るコミュニケーション能力が育ちにくい
2. 言語表現力やきめこまかい感性の発達が阻害される
3. 睡眠不足・ネット疲れによって学習能力が極端に落ちる
4. 考え方・行動が自己中心的になりやすい
——現実と仮想の境目があいまいになる——
5. 視力障害や頭痛・腰痛などの身体的問題が生じる
6. 相手が傷ついても、自分は全く痛みを感じない

資料:牛島達郎先生より